

住まいのかかわら版

2017年08月号

ちよっとかわいい暮らしをデザインする
UDhome
ユーディーホーム

ちよっとの工夫で、家事ラク♪しませんか？

日常のたいへんな家事。少しでもラクができたらうれしいですね。そんなアイデアをご紹介します。

みなさま、元気で過ごすごでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事をラクに」です。

毎日の暮らしで欠かせない家のこと。少しでもラクにしたいですね。そこで、いろんな工夫をご紹介します。

毎日の食卓にお役立ち！ レンジや時短の工夫

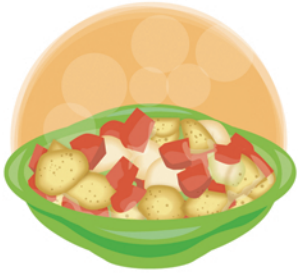
●ラトウイユでレンジいろいろ

「あと一品！」料理がちよっと面倒というときに助かるのが常備菜。夏野菜のトマト煮「ラトウイユ」を多めにつくっておけば、いろいろな料理にレンジできます。つくり方は、オリブオイルで玉ねぎやにんにく、ズッキーニ、パプリカなどを炒め、ホールトマトを入れて煮込み、塩コショウで味を調えればできあがり！シンプルな味付けなので、焼いた鶏肉のソースにしたり、ひき肉を足してミートグラタンにし



たり、ひき肉とカレールーを足せば夏野菜カレーにと、メニューの幅が広がります。最初にベーコンを炒め、隠し味にケチャップやソースを加え、しっかりと味付けしたラトウイユは、パスタやそうめんにかけるだけで一品が完成します。

●電子レンジで料理を時短……じやがいもやにんじんは火が通るのに少し時間がかかりますね。そこで、前もって電子レンジでチンすれば、炒め物などの時短になります。



少し前に流行ったシリコンスチーマーもおすすめ。ゆで上がりのいいですよ！

掃除、洗濯、収納の 面倒をちよっと軽減♪

●コンロのガンコ汚れにドライヤー

……コンロまわりの油汚れ、放っておくとびりついてやっかいですね。そんなときは、ドライヤーを活用！キッチンペーパーを水や水にセスキ炭酸ソーダを溶かした「セスキ水」でぬらして汚れた部分に置き、ドライヤーで温めることで、まるでスチームクリーナーのような役割を果たしてくれて手早く落とすことができます。

●洗濯前は仕分けを……洋服を脱ぐとき、カゴを2、3個用意して、ジーンズ、下着、シャツなどに分けておくことで、洗濯前の準備が簡単に。ネットに入れる、入れない、通常の洗濯機洗い、手洗いをすぐに識別できるの、スムーズに洗濯できます。

……コンロまわりの油汚れ、放っておくとびりついてやっかいですね。そんなときは、ドライヤーを活用！キッチンペーパーを水や水にセスキ炭酸ソーダを溶かした「セスキ水」でぬらして汚れた部分に置き、ドライヤーで温めることで、まるでスチームクリーナーのような役割を果たしてくれて手早く落とすことができます。



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てニヤ～



カゴが縦に連結したタイプなら省スペースでできます！

●生ごみはその都度捨てる……料理

のときに出る生ごみは三角コーナーなどに入れると、つい時間が経ってしまい、ニオイやカビの原因に。かといってビニールに入れると、生ごみに含まれた水分が溜まってしまうのも気になります。そこで、新聞紙やチラシを適当な大きさに切って近くにストック。料理ごとに包んで捨てればニオイやカビの心配もなく、三角コーナーも不要に。その分、三角コーナーやその周辺の掃除の手



出し入れもラクチン♪

間もなくなります♪

●コード類はトイレットペーパーの芯が大活躍……スマホやデジカメなど、いろいろあってごちゃつきがちなコード類は、トイレットペーパーの芯が大助かり。箱にそのサイズに合わせて長さをカットした芯をいくつか入れられます。トイレットペーパーの芯ごとにコードを分類すれば、一目瞭然です。